

ДОУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 2		12.08.2025 г.		
Наименование блюда	ккал если	Выход блюда с 1-3	ккал сад	Выход блюда 3-7 лет
Завтрак	1453,79		1740,36	
1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным	162	140/3	202,64	180/5
2. Какао с молоком	58,83	180/6	58,83	180/6
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	132,83	25/10/5	146,10	30/10/5
2 Завтрак				
1. Сок в ассортименте	52,77	125	76	180
Обед				
1. Салат из картофеля с солеными огурцами	44,56	40	66,84	60
2. Борщ на курином бульоне, со сметаной	73,59	150/10/7	87,64	180/10/7
3. Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	90	40/20	112,5	50/25
4. Макароны отварные с маслом сливочным	134,38	110/3	155,22	130/3
5. Компот из свежих яблок	46,05	150	55,26	180
6. Хлеб пшеничный	47	20	58,75	25
7. Хлеб ржаной	69,3	35	89,1	45
Полдник				
1. Молоко кипяченое	85	150	96,3	180
2. Печенье	90,2	20	90,2	20
Ужин				
1. Запеканка творожная с повидлом	345,5	100/30	418,5	120/30
2. Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/5/5
Количество детей		9		39
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		1219,41		6654,96

Заведующий:
Ст. медсестра
Кладовщик



Galaxy A15